



# Џудо

13. април 2018.  
СПЕНС, Нови Сад

## ПРОГРАМ СЕМИНАРА

---

### АМФИТЕАТАР (СПЕНС)

16:00 - 16:30h

#### **Претренираност**

др Татјана Тривић

16:30 - 17:00h

#### **Деценија борбе против допинга у Србији**

др Милица Вукашиновић Весић

17:00 - 17:30h

#### **Варијабле тренинга – Интензитет**

проф. др Патрик Дрид

### ЏУДО САЛА (СПЕНС)

18:00 - 18:30h

#### **Прва помоћ**

проф. др Миодраг Драпшин

18:30 - 19:00h

#### **Спорт-специфични тренинг снаге и прехабилитације у џудоу**

проф. др Марко Стојановић

19:00 - 20:30h

#### **Техника џудоа – принципи**

Ненад Михаиловић, Лоиц Корвал и Јовица Јовановић

